

# RecetaKA

## CHUPA CHUPS DE POLLO

### Ingredientes para 4 personas:

400 g de pollo / 2 huevos / 180 g de queso rallado, mezcla de 4 quesos / 1 cucharadita de sal / Pimienta negra molida / pan rallado / Aceite de oliva



HUEVOS



CONTIENE  
GLUTEN



LACTEOS

### Elaboración:

1. Picar bien el pollo
2. En un bol, añadir al pollo, el huevo, el queso, la sal y la pimienta y mezclar bien.
3. Formar bolitas con las manos (si se os pega la mezcla, podéis humedeceros las manos)
4. Rebozar las bolitas en pan rallado y freír en aceite de oliva hasta que estén doradas
5. Sacar de la sartén y dejar sobre papel de cocina absorbente para eliminar parte del aceite
6. Pinchar cada bolita en una brocheta.
7. Se pueden presentar en un vaso como muestra la foto y degustarlos con la salsa que más nos guste

**Nota:** Al cocinar los niños tendrán que realizar tareas que no siendo realizadas con cuidado, conllevan riesgos (cortar, hervir, pelar...). Aunque en La Escuela aprenden a realizarlas con prevención, es importante que en casa los padres **supervisen, ayuden y se diviertan** cocinando con los niños